Beste ouder(s)

Dit schooljaar gaan jullie geregeld een brief van mij krijgen. Deze zal herkenbaar zijn aan de paarse kleur.

Door de huidige maatschappij en momenteel ook door de coronacrisis bewegen (wij en) de kinderen steeds minder of op de verkeerde manier. Vaak hebben we het zelf niet door en schuilt het in kleine dingen. Graag zou ik me willen inzetten om samen met jullie hulp de kinderen terug meer te laten bewegen.

Waarom is het bewegen bij kinderen zo belangrijk?

De voor de hand liggende reden is natuurlijk voor onze gezondheid.

Maar er is nog een reden die vaak over het hoofd gezien wordt. Namelijk om beter tot praten, lezen, schrijven, stilzitten, concentreren,… te komen.

We merken dat de bovenstaande vaardigheden steeds moeilijker en moeilijker worden voor de kinderen.

Als een kind niet over de motorische vaardigheden en de neurologische rijpheid beschik om mooi te kunnen schrijven of om stil te zitten gaat het hem ook niet lukken als je hem 100 keer vraagt om stil te zitten of door hem elke dag een bladzijde te laten schrijven. Je krijgt er alleen een gefrustreerd kind door en dat willen we natuurlijk niet.

Op school doen we al heel wat aan beweging, maar dit is nog niet voldoende voor een goede ontwikkeling van je kind.

Met deze paarse brieven hoop ik jullie bewust te maken van de kleine dingen waarbij we gewoon niet bij stilstaan en geef ik jullie graag enkele tips mee om bewust aan de motoriek van jullie kinderen te werken op een leuke en speelse manier.

Je zal deze uitleg en tips ook kunnen nalezen op de facebookpagina van “Ouders en School” en “Basisschool Ursulinen” en op [www.basisschoolursulinen.be](http://www.basisschoolursulinen.be). Bij sommige brieven zal je daar ook foto’s of voorbeeldfilmpjes van terugvinden.

Met sportieve groeten,

Juf Brenda