Beste ouder(s),

Binnen een paar weken komt de grote cadeautjes-maand eraan. Heeft jullie kleuter ook al een super mooi en uitgebreide knipcollage gemaakt? Staat deze ook boordevol met speelgoed van hun favoriete figuurtje, maar waarvan ze niet eens weten voor wat het dient? Hoe kiezen we nu uit dit uitgebreid aanbod de leukste en educatiefste spellen die aanzetten tot meer bewegen?

Hieronder vind je een aantal tips:

- Voor de 2 tot 3 jarigen: Vooral goed opletten dat de twee handen evenveel meedoen en dat ze vanuit grote bewegingen spelen. (geen kleurboeken, tablets, te fijne motoriek materiaal).

- Laat kinderen zoveel mogelijk op de grond spelen. Het liefst nog op hun buik. Dit is goed voor het verstevigen van hun nek- en rompspieren. Wat belangrijk is om het goed kunnen stil- en rechtzitten in het eerste leerjaar.

Je kleuter wil nu alleen maar bewegen en niet stilzitten. Het moment om volop op bewegingsontwikkeling in te zetten. Heel wat materialen kunnen je hierbij helpen.

* echte loopfiets op twee wielen
* fiets met of zonder zijwieltjes
* dik stoepkrijt
* springbal (opgelet: hierin zijn verschillende maten)
* bellenblazer
* hoepel (grote ronde hoela hoep)
* springtouw (3K)
* loopklossen
* kinderracketje met bal (2K)
* rolschaatsen (3K)
* glijbaan in huis of tuin
* schommel in huis of tuin
* rekstok in de tuin (2K)
* trampoline voor in de tuin
* mini-trampoline die in huis wordt gezet
* klimtoestellen
* een schommelstoel of draaistoel
* speelgoed poetsmateriaal en tuingereedschap op kindermaat
* kruiptunnel
* verschillende soorten ballen: klein, groot, licht, zwaar, hard, zacht, rond, ovaal, met nopjes, botsballen…
* strandbal
* ballonnen
* balansbord (bv Wobbel, Spooner, …)
* turnmatje (bv Ikea)
* muziek cd met dansbare kinderliedjes
* grote vloerpuzzel
* dikke parels rijgen (OK, 1K)
* constructiespeelgoed
* muziekinstrumentjes
* klei, plasticine, kinetisch zand
* tolletjes (2K)
* knikkers (2K)
* nagelbord met elastiekjes
* Ztringz (touwtje om figuurtjes mee te maken) (3K)
* Gezelschapsspelen waarbij ze moeten bewegen (bv ‘Top tot teen’, ‘Mimiq’, ‘Knappe koppen’, ‘Ringlding’, ‘Speed cups’,…)
* Speelkalenders van Bodymap

Dit is een greep uit het motorisch speelgoed. Er is natuurlijk nog veel ander educatief speelgoed zoals boeken, poppen, autootjes … die zeker niet mogen ontbreken in het aanbod.

Op de facebookpagina van Ouders&School kan je bij dit topic verder ideeën uitwisselen met andere ouders en leerkrachten.

Veel speelplezier met jullie kleine kapoen!

Met sportieve groetjes,

juf Brenda