

Stappenplan: Hoe voel je je 's morgens?

- Heb je een loopneus?
- Heb je keelpijn?
- Kan je moeilijk ademen?
 - Heb je één van de vragen met ja beantwoord? → Je blijft thuis.
- Je neemt ELKE dag 's morgens (thuis) je koorts.
 - $<37,5^{\circ}\text{C}$ → Je mag naar school
 - $>37,5^{\circ}\text{C}$ → Je mag niet naar school, je blijft thuis.
- Heeft één van je huisgenoten één van deze symptomen? → Je blijft thuis en belt je huisarts op. Vraag wat je moet doen.