

TRIIIIINGG

Neem een eierwekker. Verstop de eierwekker met een minuut ingesteld. Kan je peuter de wekker vinden voordat deze af gaat?

Variatie:

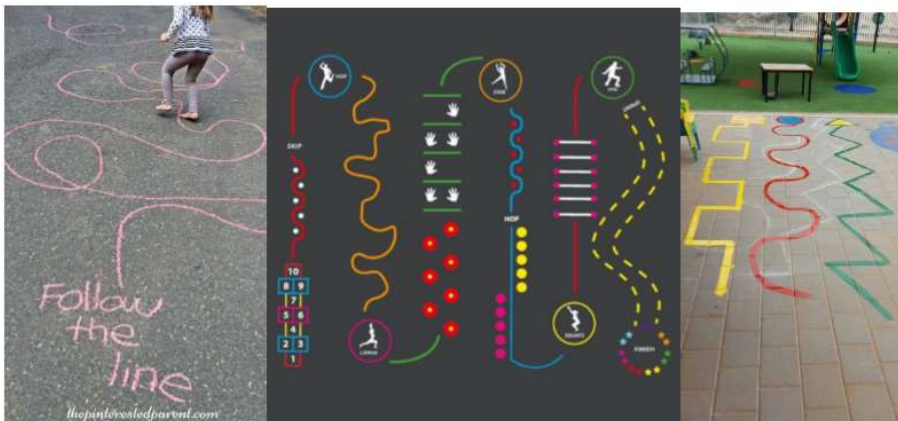
Laat je peuter de wekker verstoppen.

eierlopen met lepel

Je legt een (plastic) ei op de lepel en lopen maar. Je kunt hiervoor een parcours uitstippelen om het iets uitdagender te maken of gewoon een eindstreep afspreken. (spelletje 'lijnen volgen') Valt je ei, dan moet je weer opnieuw beginnen.

Lijnen volgen

Teken met krijt verschillende lijnen op de grond. De kinderen proberen hier zo goed mogelijk op te stappen. Indien je niet naar buiten kan of geen krijt hebt, kan je in je gang of je woonkamer ook lijnen maken met gekleurde plakband of stroken papier.



Filmpje met ideeën: <https://blog.moving-minds.com/2018/11/19/increase-activity-in-school-with-amovement-maze/>

Bewegingstussendoortjes

Op onderstaande site van ketnet kan je leuke bewegingstussendoortjes doen:

<https://www.ketnet.be/kijken/biba-loeba>

Bouw een zo hoog mogelijke toren

Bouw een zo hoog mogelijke toren met blokken, dozen, ...