

JUF DAAGT JE 10 DAGEN UIT

Ga elke dag een nieuwe uitdaging aan!

Probeer de uitdaging zo goed mogelijk uit te voeren, neem er een foto van en stuur deze door naar de klasmail. Juf kan ze dan op de blog of website zetten.

Veel succes!

- 1. Bouw een toren met blokken, potten,... die groter is dan jezelf**
- 2. Doe mee met een dansje op 1 van de muziekjes die juf heeft gestuurd.**
- 3. Verkleedpartijtje! Zoek je beste outfit uit en maak een foto!**
- 4. Smul je lievelingsfruitje.**
- 5. Maak een tekening voor je vriendje, je mag de tekening ook doormailen.**
- 6. Oefen om je rits van je jas zelf vast te maken.**
- 7. Blijf in beweging, probeer het vliegtuigje met mama, papa,...
(zie knuffelturnen)**
- 8. Help mama of papa met een klusje.**
- 9. Geef een massage.**
- 10. Blijf in beweging! Doe enkele yoga oefeningen (Zie yoga for kids)**