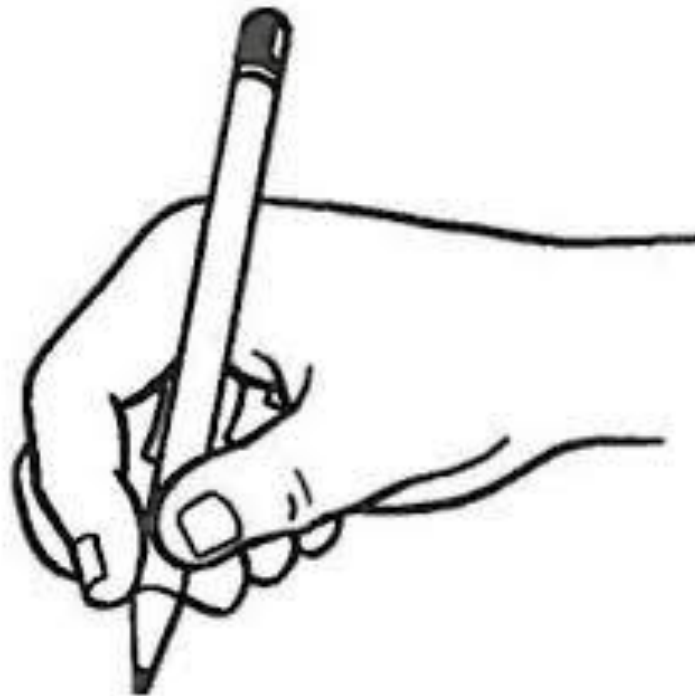


## PENGREEP

Stimuleer je kleuter om bij het tekenen, kleuren, schrijven,... de juiste pengreep te gebruiken.

Dit zal nog erg geforceerd zijn en moeilijk gaan, maar zo maken de kleuters kennis met hoe het moet.



Andere pengrepen zijn zeker nog toegestaan, dit gaat voor hen vaak vlotter, maar herinner hen er regelmatig aan.



GIANT KID SIZE  
SPIROGRAPH DRAWINGS



## GROOT BEGINNEN

Om aan fijne motoriek te werken, moeten we groot beginnen. Bij deze oefeningen kunnen de kinderen zich volledig uitleven. Vuistgreep is voor deze oefening prima (pengreep niet nodig). Laat je kleuter plat op zijn of haar buik liggen en geef hem/haar tekenmateriaal in de handen. Laat ze het tekenmateriaal op de ondergrond plaatsen en start de beweging van vlak naast het lichaam tot ze de handen elkaar ontmoeten boven het hoofd. Daarna keer je terug tot naast het lichaam. Herhaal...

- Zorg voor een voldoende groot tekenoppervlak
  - Teken buiten met krijt
  - Teken binnen op een groot papier/karton met wasco of stift
  - Verplaats je kleuter af en toe zodat de cirkels door elkaar lopen



## SCHRIJFDANSEN

Laat kleuters op leuke muziek bewegingen maken met schrijfmateriaal op papier.  
Dit kan vrij of in een bepaald thema.

- Gebruik blokken of andere voorwerpen als hindernis
- teken eventueel eerst een voorbeeld of doe het voor zodat de kleuter weet wat je wil
  - Zorg voor een voldoende groot tekenoppervlak (groter dan A4)

Enkele vbn:

- Zeegeluiden = golven van de zee tekenen
- Sierlijk muziekje = cirkels tekenen
- Vrolijk muziekje = lachende mond



## KNIPPEN

- Knip zelf stroken papier die de kleuters in kleinere stukken kunnen knippen.
  - Teken op stroken papier lijnen, die de kleuters moeten volgen met hun schaar en kleef deze vast aan de tafel. (Zie foto) Het blad vasthouden en hun schaar bewegen is vaak nog moeilijk. Het blad vastkleven kan hierbij helpen.
- Stimuleer happen met de schaar = niet volledig sluiten bij een knipbeweging



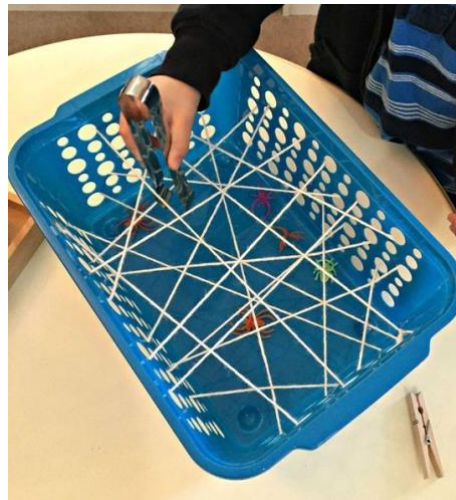
## Fijn motorische opdrachten

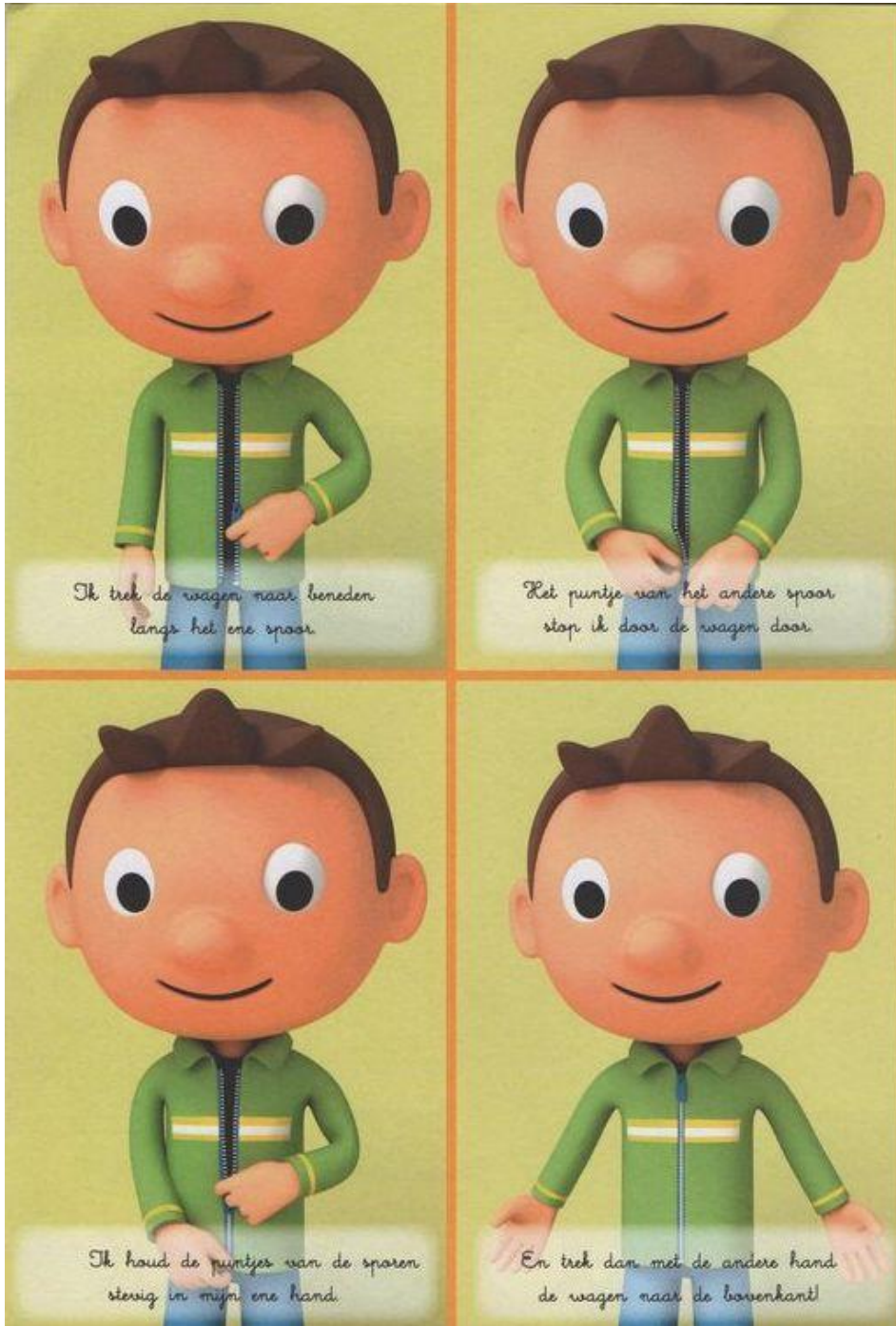
→ Laat kleuters zelf geknipte stroken, stukken, ... oplakken bij een knutselwerkje

→ Schroeven en bouten

→ Met tang of grote pincet spulletjes grijpen en verplaatsen

→ knikkers begeleiden in verschillende vormen in karton (opgelet met inslikken van knikkers)





## ZELFREDZAAMHEID

Blijf de zelfredzaamheid stimuleren.

Schoenen zelf aan en uit doen kunnen ze al goed. Ook hun jas aandoen kunnen ze helemaal zelf!

Nu leren we om onze rits zelf vast te doen. Ook dit is fijne motoriek.

→ Probeer eens zelf je jas dicht te doen voor je gaat buiten spelen!